



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

ERSTES ARBEITSTREFFEN DER ÜBERREGIONALEN KOOPERATIONSPLATTFORM
26. Mai 2018, 10-18 Uhr, Friedrich-Schiller-Universität Jena
Fürstengraben 27, 07743 Jena
Rosensäle, Kleiner Sitzungssaal, Raum 101

10:00 Uhr

Eröffnung

Prof. Dr. Mike Sandbothe (Ernst-Abbe-Hochschule Jena)

PD Dr. Reyk Albrecht (Friedrich-Schiller-Universität Jena)

Grußworte

Prof. Dr. Steffen Teichert (Rektor der Ernst-Abbe-Hochschule)

Rita Herwig (AOK PLUS)

10:30 Uhr

Achtsamkeitsübung

10:45 Uhr

Achtsamkeit in der Hochschule des 21. Jahrhunderts

Prof. Dr. Petra Schweizer-Ries (Hochschule Bochum)

Juliane Dienemann, M.A. (Hochschule Bochum)

11:00 Uhr

Werkstattbericht über das Projekt Mindful Leadership der Hochschule Osnabrück

Prof. Dr. Andreas Bertram (Hochschule Osnabrück)

Christiane Leiste (Hochschule Osnabrück)

11:15 Uhr

Gespräch über die beiden Vorträge

12:00 Uhr

Mittagspause

13.00 Uhr

Achtsamkeitsübung

13:15 Uhr

Achtsamkeit in der Lehre an der Hochschule Coburg

Christina Röhrich, M.Sc. (Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg)

13:30 Uhr

Das Münchner Modell

Filmvorführung „Shanti - Meditation im Hochschulkontext - Das Münchner Modell“

Prof. Dr. Andreas de Bruin (Hochschule München) via Adobe Connect



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

14:00 Uhr

Achtsamkeitspraxis an der Universität Duisburg-Essen

Dr. Nils Altner (Universität Duisburg-Essen) via Adobe Connect

14:15 Uhr

Gespräch über die beiden Vorträge und den Film

15:00 Uhr

Qigong

Kai Yin

15:15 Uhr

Austausch und Auswertung

16:45 Uhr

Ausklang mit Tee, Kaffee und Kuchen

18:00 Uhr

Ende

Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

PD Dr. Reyk Albrecht, Ko-Leiter des Thüringer Modellprojekts *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, MBSR-Trainer und Wissenschaftlicher Geschäftsführer des Ethikzentrums der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dr. Nils Altner, Arbeitsgruppe Gesundheit und Prävention, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte/Universität Duisburg-Essen via Adobe Connect

Prof. Dr. Andreas Bertram, Präsident der Hochschule Osnabrück

Sophia Brakhage, Studentin der Bildungswissenschaften und Tutorin bei Prof. Dr. Ingeborg Schüßler, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg

PD Dr. Holger Braun, MBSR-Trainer, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Studiengang Public Health, Alice Salomon Hochschule Berlin

Dr. habil. Peter Braun, Leiter Schreibzentrum, Friedrich-Schiller-Universität Jena

Prof. Dr. Andreas de Bruin, Professor für Meditation und Achtsamkeit, Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften, Hochschule München via Adobe Connect



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

Prof. Dr. Andrea Budde, Professorin für Recht, Alice-Salomon-Hochschule Berlin

Juliane Dienemann, M.A., Wissenschaftliche Mitarbeiterin. Lehr- und Forschungslabor *Nachhaltige Entwicklung*, Fachbereich Elektrotechnik und Informatik, Hochschule Bochum

Steffi Heger, M.A., Doktorandin im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Friedrich-Schiller-Universität Jena

Prof. Dr.-Ing. Frank Peter Helmus, Professor für Mechanische Verfahrenstechnik und Anlagenplanung, Hochschule Osnabrück

Rita Herwig, M.A., AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, Bereich Gesundheitsförderung (Nichtbetriebliche Lebenswelten), Dresden/Erfurt

Iris Hobler, M.A., MBSR-Trainerin und Coach, Weimar

Otmar Iser, M.A., Doktorand im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Saskia Jäger, B.A., Studentische Hilfskraft im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Sandra Klaubert, M. Ed., Wissenschaftliche Mitarbeiterin im QUALITEACH-Teilprojekt „Teaching Talent Center“, Universität Erfurt

Antje Klemm, Dipl. Oec., Mitarbeiterin im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dorian Kolberg, Studentische Hilfskraft im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Julia Laakmann, Studentin der Wirtschaftsethik und Erziehungswissenschaften, Universität Vechta

Christiane Leiste, Dipl.-Päd., Programmleiterin Mindful Leadership, Hochschule Osnabrück

André Mittelsdorf, Dipl.-Komm.-Psych. (FH), Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Technische Universität Ilmenau

Dr. Carsten Morgenroth, Justiziar, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Sonja Morgenroth, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Projektkoordinatorin



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

AOK-PLUS-Innovationsprojekt *Gesundes Lehren und Lernen an der EAH Jena*,
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Petra Riemer, M. Sc., Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Informatik, Technische Hochschule Köln via Adobe Connect

Christina Röhrich, M. Sc., Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Tutorin im Studiengang Integrative Gesundheitsförderung, Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

Prof. Dr. Mike Sandbothe, Ko-Leiter des Thüringer Modellprojekts *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, MBSR-Trainer und Professor für Kultur und Medien am Fachbereich Sozialwesen, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Wolfgang Sauer, Dipl.-Kfm., Achtsamkeitstrainer und Coach, Mannheim

Katharina Sawatzki, B.A., Mitarbeiterin im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Tom Schmidt, M.A., Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Friedrich-Schiller-Universität Jena

Prof. Dr. Petra Schweizer-Ries, Professorin für Nachhaltigkeit mit sozialwissenschaftlicher Ausrichtung, Fachbereich Elektrotechnik und Informatik, Hochschule Bochum

Christa Spannauer, M.A., Autorin, Filmemacherin und Seminarleiterin für achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining (MBSR-Compassion Training), Berlin

René Spielmann, B.A., MBSR-Trainer im Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft* und Leiter des Achtsamkeitsprojekts *Zeitpiraten* an Jenaer Schulen, Jena

Prof. Dr. Steffen Teichert, Rektor der Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Martin Weber, M.A., Projektkoordinator Thüringer Modellprojekt *Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft*, Ernst-Abbe-Hochschule Jena