



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

Tagesprotokoll des 1. Arbeitstreffens der überregionalen Kooperationsplattform vom 26. Mai 2018



Eröffnung & Grußworte



Vortrag
„Achtsamkeit in der
Hochschule des 21.
Jahrhunderts“
Prof. Dr. Petra Schweizer-
Ries & Juliane
Dienemann, M.A.,
Hochschule Bochum

Kontakt: petra.schweizer-ries@hs-bochum.de





Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft



Werkstattbericht über das
Projekt Mindful Leadership
Prof. Dr. Andreas Bertram &
Christiane Leiste, Hochschule
Osnabrück

Kontakt: c.leiste@hs-osnabrueck.de

.... Mittagspause

Vertiefter Austausch über
die vermittelten Eindrücke





Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft



Filmvorführung
Shanti - Meditation im
Hochschulkontext - Das
Münchner Modell
Prof. Dr. Andreas de
Bruin, Hochschule
München

Kontakt:
andreas.de_bruin@hm.edu

Digitaler Vortrag
Achtsamkeitspraxis an der
Universität Duisburg-
Essen
Dr. Nils Altner,
Universität Duisburg-
Essen

Kontakt: nils.altner@uni-due.de



.... Kaffeepause



Gehmeditation
im botanischen
Garten der
Friedrich-Schiller-
Universität Jena



Achtsame Hochschulen in der digitalen Gesellschaft

Dyaden
zu der Frage:
Was braucht es,
um Achtsamkeit
an meiner
Hochschule zu
implementieren?



Abschluss &
Ausblick